

# VIO医療脱毛の利用状況・口コミに関する調査

ジェニークリニック編集部

<https://jennyc.jp/>

ジェニークリニック編集部ではVIO医療脱毛に関する情報を分かりやすくお伝えするため、VIOの医療脱毛経験がある方を対象にアンケート調査を実施しました。

VIO医療脱毛を受けた理由や施術時の感想など口コミや評価を中心に傾向を整理しています。

また、検討時に迷いやすいポイントや不安に感じやすい点についても、項目選択・自由記述の回答をもとに具体的に記載しています。

## アンケート調査概要

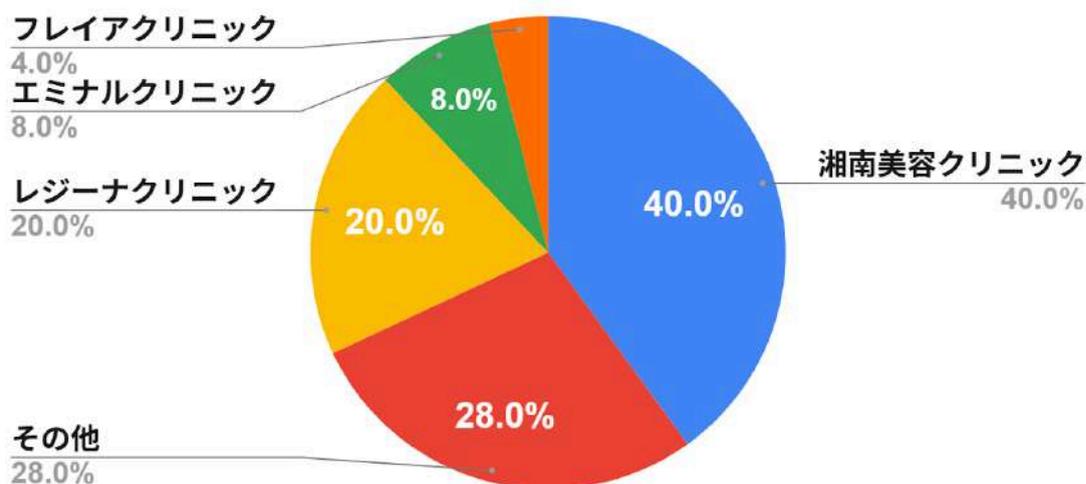
|        |  |
|--------|--|
| 調査目的   | VIO脱毛を実際に医療脱毛した方にヒアリングを行い、口コミや評価を収集するため          |
| 調査対象   | VIOの医療脱毛の施術を現在受けている男女<br>VIOの医療脱毛を過去に経験したことがある男女 |
| 調査方法   | インターネット調査  |
| 募集期間   | 2026年2月9日～2026年2月16日                             |
| 調査実施地域 | 日本国内<br>(北海道～沖縄まで47都道府県が対象)                      |
| 調査主体   | ランサーズ株式会社  |

※記事内容は本アンケートで得た情報を基に作成しています。

※データは株式会社インテージの調査結果を基に、当編集部で独自に再集計しています。

## Q1.どこのクリニックで脱毛しましたか？

VIO医療脱毛を経験した方に、施術を受けたクリニックを回答していただきました。  
全体の結果は以下の通りです。



| Q1. どのクリニックで脱毛しましたか？ (25回答) |             |
|-----------------------------|-------------|
| 湘南美容クリニック                   | 10人 (40.0%) |
| その他                         | 7人 (28.0%)  |
| レジーナクリニック                   | 5人 (20.0%)  |
| エミナルクリニック                   | 2人 (8.0%)   |
| フレイアクリニック                   | 1人 (4.0%)   |

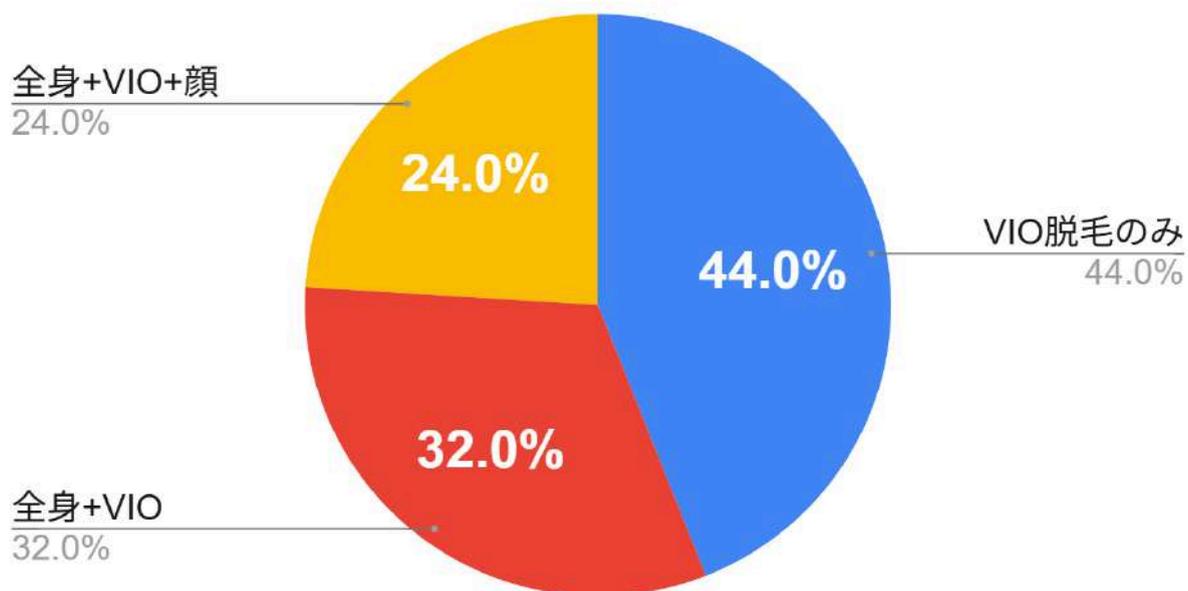
湘南美容クリニックが40.0%で最多となりました。次いでそのほか28.0%、レジーナクリニックが20.0%という結果です。

上位はあるものの「その他」も一定数あり、クリニック選びは一部に集中しすぎず分散している傾向が見られます。

## Q2.どのプラン内容を契約しましたか？

契約したプラン内容について回答していただきました。

全体の結果は以下の通りです。



### Q3. どのプラン内容を契約しましたか？ (25回答)

|          |             |
|----------|-------------|
| VIO脱毛のみ  | 11人 (44.0%) |
| 全身+VIO   | 8人 (32.0%)  |
| 全身+VIO+顔 | 6人 (24.0%)  |

VIO脱毛のみが44.0%で最多となりました。

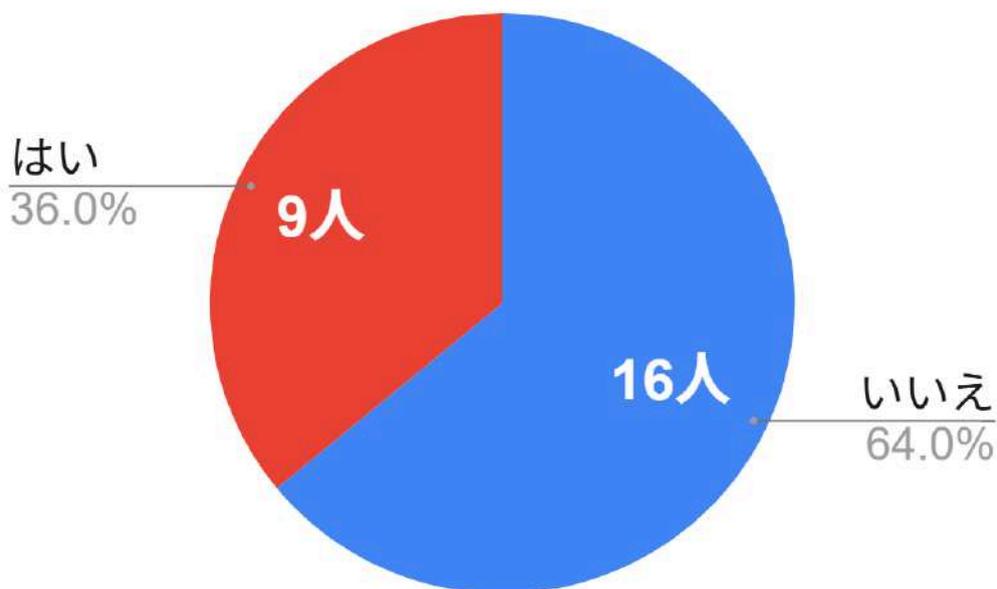
次いで全身+VIOが32.0%、全身+VIO+顔が24.0%です。

VIOは単体で始める方が最も多い一方で、全身セット（全身+VIO もしくは 全身+VIO+顔）も56.0%を占めています。

部位単体ニーズとセット需要の両方があることが分かります。

### Q3.VIO脱毛の際 麻酔を使用しましたか？

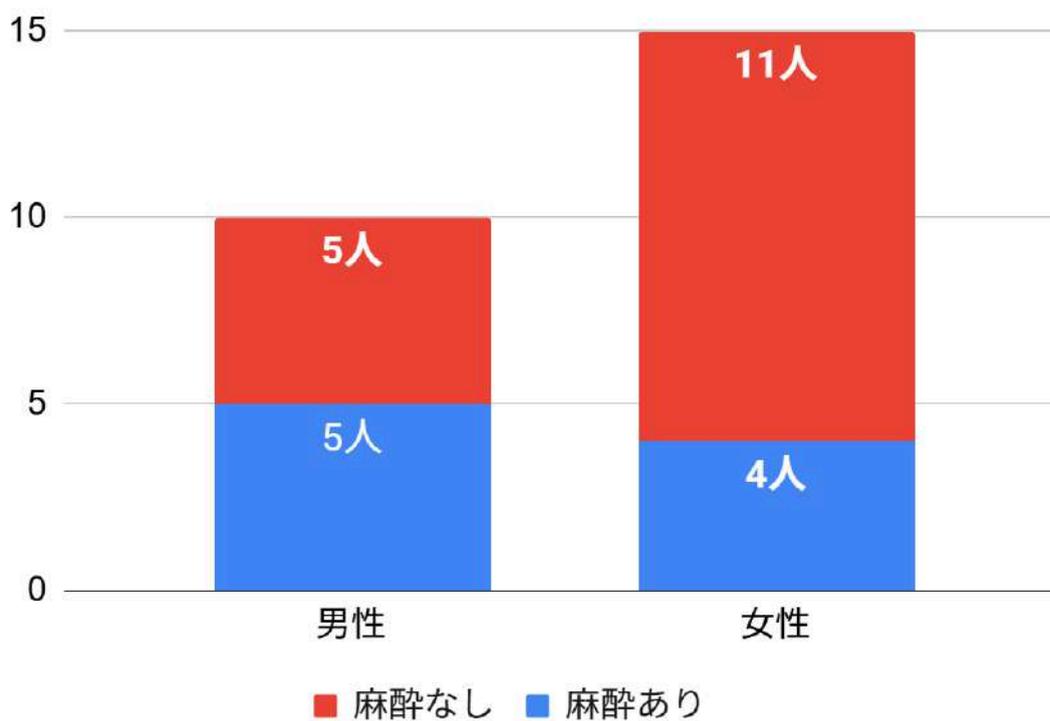
麻酔の使用有無について回答していただきました。全体の結果は以下の通りです。



| Q3. VIO脱毛の際 麻酔を使用しましたか？ (25回答) |             |
|--------------------------------|-------------|
| いいえ                            | 16人 (64.0%) |
| はい                             | 9人 (36.0%)  |

麻酔なしが64.0%で多数となりました。  
一方で麻酔ありも36.0%と一定数います。  
VIOは痛みが気になりやすい部位ですが、全体では麻酔を使わず進める方が中心という結果です。

あわせて性別で見ると、男性は麻酔を使う割合が相対的に高い傾向が見られます。

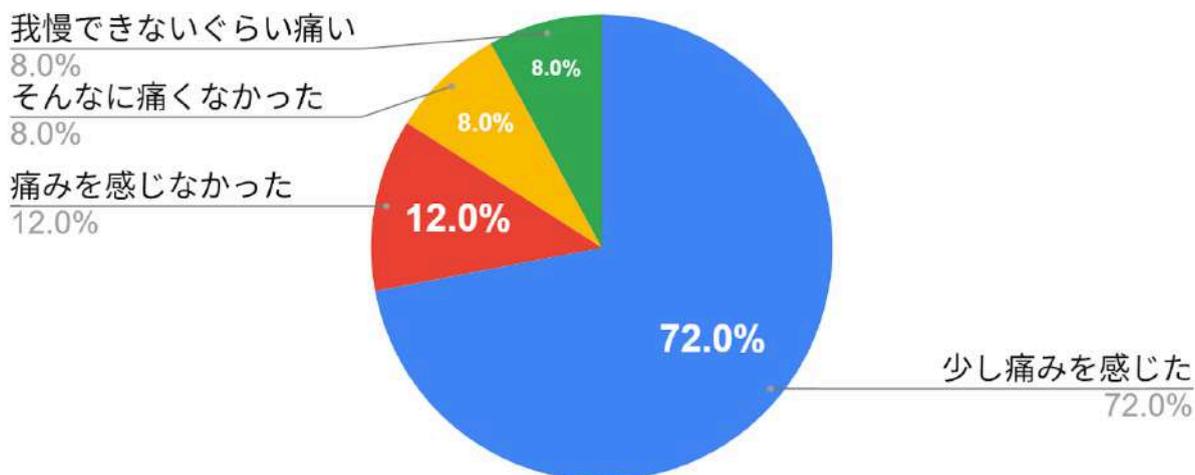


| Q3. VIO脱毛の際 麻酔を使用しましたか？ (25回答) |            |             |
|--------------------------------|------------|-------------|
|                                | 麻酔あり       | 麻酔なし        |
| 男性 (10人)                       | 5人 (50.0%) | 5人 (50.0%)  |
| 女性 (15人)                       | 4人 (26.7%) | 11人 (73.3%) |

## Q4.VIO脱毛の痛みはどうでしたか？

VIO脱毛の痛みの感じ方について回答していただきました。

全体の結果は以下の通りです。



| Q5. VIO脱毛の痛みはどうでしたか？（25回答） |            |
|----------------------------|------------|
| 少し痛みを感じた                   | 18人（72.0%） |
| 痛みを感じなかった                  | 3人（12.0%）  |
| そんなに痛くなかった                 | 2人（8.0%）   |
| 我慢できないくらい痛い                | 2人（8.0%）   |

少し痛みを感じたが72.0%で最多となりました。

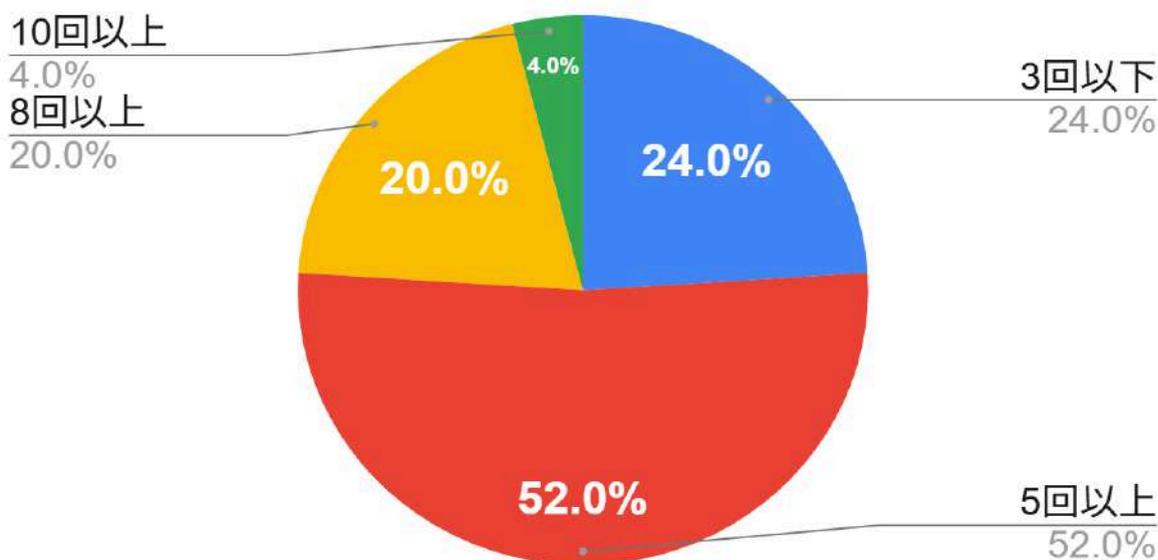
次いで痛みを感じなかったと回答した方が12.0%です。

一方で我慢できないくらい痛いと回答した方は8.0%にとどまりました。

多くは「痛みはあるが耐えられる範囲」と捉えている人が中心といえます。

## Q5.VIO脱毛を何回して自己処理が楽になりましたか？

自己処理が楽になった回数について回答していただきました。  
全体の結果は以下の通りです。



| Q6. VIO脱毛を何回して自己処理が楽になりましたか？ (25回答) |             |
|-------------------------------------|-------------|
| 3回以下                                | 6人 (24.0%)  |
| 5回以上                                | 13人 (52.0%) |
| 8回以上                                | 5人 (20.0%)  |
| 10回以上                               | 1人 (4.0%)   |

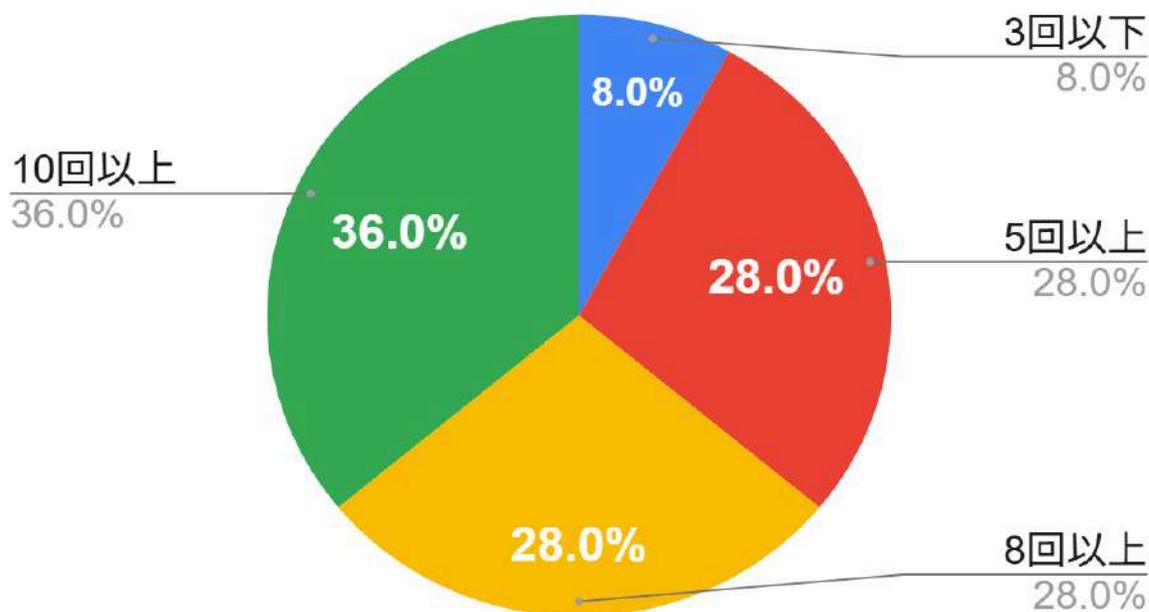
5回以上が52.0%で最多となりました。

次いで3回以下が24.0%、8回以上が20.0%です。

自己処理の負担軽減は比較的早い段階から実感する方もいますが、全体では5回以上で変化を感じるケースが中心となりました。

## Q6.VIO脱毛を何回して満足のいく仕上がりになりましたか？

満足のいく仕上がりになった回数について回答していただきました。全体の結果は以下の通りです。



| Q7. VIO脱毛を何回して満足のいく仕上がりになりましたか？ (25回答) |            |
|--|------------|
| 3回以下                                   | 2人 (8.0%)  |
| 5回以上                                   | 7人 (28.0%) |
| 8回以上                                   | 7人 (28.0%) |
| 10回以上                                  | 9人 (36.0%) |

10回以上が36.0%で最多となりました。

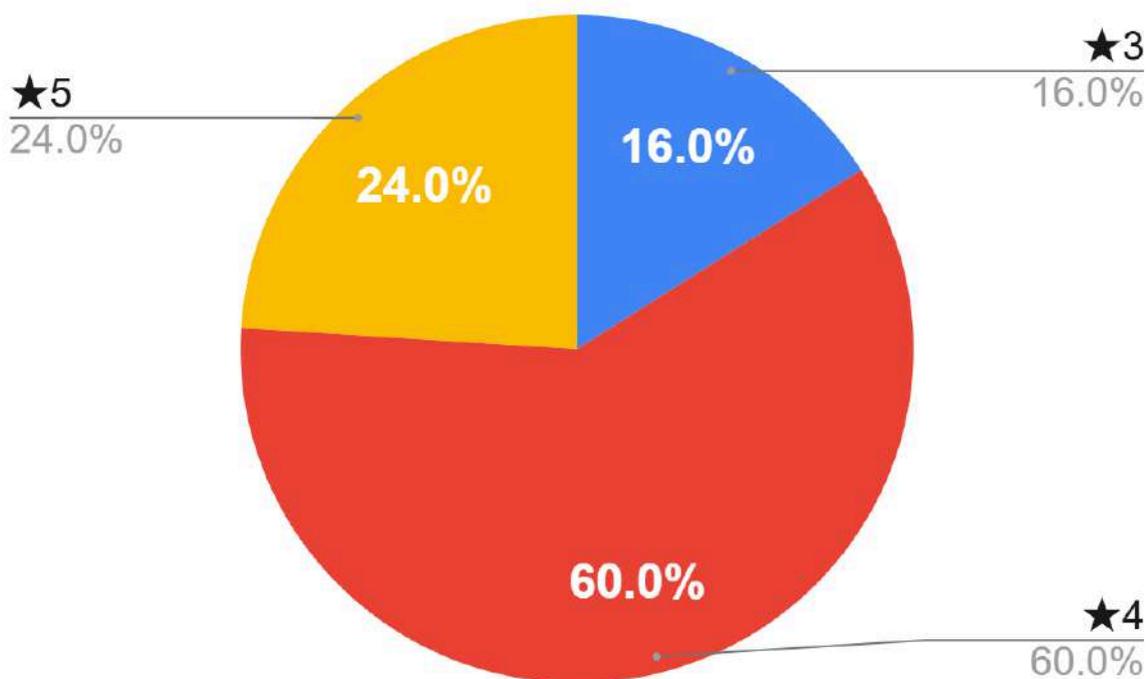
次いで5回以上と8回以上がそれぞれ28.0%です。

自己処理が楽になる回数と比べると、満足のいく仕上がりへの到達には回数が多くなる傾向があります。

仕上がりの目標によって必要回数の見立てが変わることが分かります。

## Q7.最後にクリニック評価を教えてください

最後に満足度としてクリニック評価を回答していただきました。  
全体の結果は以下の通りです。



| Q8. 最後にクリニック評価を教えてください。(25回答) |             |
|-------------------------------|-------------|
| ★1                            | 0人 (0%)     |
| ★2                            | 0人 (0%)     |
| ★3                            | 4人 (16.0%)  |
| ★4                            | 15人 (60.0%) |
| ★5                            | 6人 (24.0%)  |

★4が60.0%で最多となり、次いで★5が24.0%です。

★3は16.0%で、全体としては高評価が中心です。

極端に低い評価が多い状況ではなく、一定の満足が得られている結果といえます。

## 総評

今回のVIO医療脱毛アンケートでは、利用者の傾向として次の特徴が見られました。

- ・利用者は女性が中心だが、男性の回答も一定数ある
- ・痛みは「少し痛みを感じた」が最多で、強い痛みの回答は一部にとどまる
- ・自己処理が楽になった回数は「5回以上」が中心
- ・満足のいく状態を目指す場合は「10回以上」が最多
- ・評価は★4が中心で、★1・★2の回答は見られなかった

VIO脱毛は痛みへの不安が先行しやすい施術部位ですが、本調査では多くの方が「多少の痛みはある」と回答しており、感じ方には個人差があることがうかがえます。

また、「自己処理が楽になる段階」と「満足のいく仕上がりを目指す段階」では必要回数に差が見られました。

仕上がりの希望によって契約回数の考え方が変わる点は、事前に確認しておきたいポイントです。

評価については★4が最多で、全体として大きく評価が分かれる傾向は確認されませんでした。

ただし、回答数は25件であり、感じ方や満足度には個人差があります。

VIO医療脱毛を検討する際は、

- ・希望する仕上がりの程度
- ・回数の目安
- ・痛みへの配慮（麻酔の有無など）

を整理したうえで比較することが参考になります。

本調査結果が、VIO脱毛を検討している方にとって、プランや回数を考える材料の一つとなれば幸いです。